

Согласованно директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 04.10.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	41,60
2. Каша перловая № 54-5г	200	5,9	7	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	8,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	22,51	20,82	79,89	598,3	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	52,00
2. Хлеб йодированный	60	3,9	0,45	24,9	122,0	5,00
3. Компот из смеси сухофруктов в № 54-1хн	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Пряник ванильный	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,94
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,94

Повар

И.В.Степанова

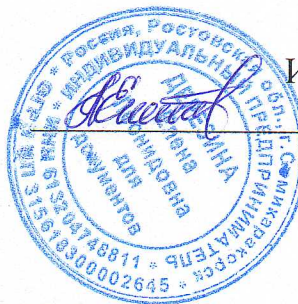
Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Дисенчикова Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 04.10.2024

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша перловая	150	5,9	7	40,6	249,5	14,65
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое по- домашнему № 259	250	21,29	23,78	21,79	387,7	54,00
9. Хлеб йодированный	85	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Компот из смеси сухофруктов в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	25,74	24,3	73,36	620,36	70,00

Повар

Ответственный за питание

 И.В.Степанова

 Е.М.Соболева